

Breve presentación de la actividad VOLEY PLAYA

Sede, fechas y horarios:

- **Sede:** Pistas de vóley playa del polideportivo Europa. (Avda. Alemania, 2. Leganés)
¡Disponemos de dos pistas de vóley playa! Lo que nos permite realizar un calentamiento en grupo y luego trabajar de manera específica en cada una de las pistas según el nivel de cada deportista.
- **Fechas:** Martes y jueves a partir de abril
- **Horarios:** de 19.15 a 20.15
 - El club se reserva el derecho de modificar los horarios de entrenamiento según el nº de inscritos en la actividad.
- **Plazas:** ¡ilimitadas!

Precio:

- ¡Inscripción gratuita durante el mes de abril! A partir de mayo 25€ de inscripción.
- 25 €/mes de cuota
- Una vez confirmada tu plaza, debes hacer una transferencia con el pago:
 - Beneficiario: Club Voleibol Leganés
 - Cuenta: Banco Sabadell ES06 0081 1545 7100 0127 0028
 - Concepto: Nombre y apellidos + mes que pagas
 - Mandar justificante de pago a: sandraedeportivas@gmail.com

Categorías:

- A partir de 16 años.



Requisitos de participación:

- Cualquier deportista que cumpla los criterios de edad, los plazos y las condiciones de inscripción podrá participar en la actividad.
- Disponibilidad para cumplir el programa de entrenamientos.
- Aceptar normas de funcionamiento, conducta y Covid-19.

Indumentaria recomendada:

Para el frío:

- Escarpines
- Ropa térmica + guantes
- Gafas de sol deportivas
- Agua
- Crema solar

Para el calor:

- Gorra
- Ropa deportiva transpirable
- Gafas de sol deportivas
- Agua
- Crema solar

Protocolo Covid:

- Toma de temperatura al inicio de la actividad.
- Usaremos gel hidroalcohólico al inicio de la actividad y de manera frecuente durante la misma.
- Desinfección de material al principio y al final de cada actividad.
- No compartir bebidas ni comida.
- Mantendremos la distancia social recomendada siempre que sea posible durante el desarrollo de la actividad.
- Los deportistas deberán ir provistos de mascarillas antes y después de la actividad.
- Se llevará control de asistencia diario de los deportistas.
- Si el deportista tiene fiebre, tos o dificultad para respirar no podrá entrenar. Así como algún dolor, mareo o sensación extraña. En estos casos recomendamos consultar a tu médico inmediatamente y avisar al entrenador.



Normas de funcionamiento:

- Asistencia: Es imprescindible avisar con antelación de una ausencia.
- Puntualidad: Será necesario llegar con 5 minutos de antelación a la instalación.
- Respeto: Con todos, tanto fuera como dentro de la pista.
- Concentración: Atender al juego en todo momento y a las instrucciones de los técnicos.
- Normas de seguridad: No se permitirá el uso de pendientes, pulseras, anillos, relojes o cualquier elemento que ponga en riesgo la seguridad propia o ajena de los deportistas.

¡No te lo pienses más y comienza a practicar este divertido deporte!

